

The screenshot shows the RTVE website interface. At the top, there's a navigation bar with 'A la carta' (Television and Radio) and 'Radio Exterior'. The main content area features a profile for 'Sobre la mesa' with a photo of Alejandro Sánchez de Miguel. The program title is 'Sobre la mesa - La observación del cielo nocturno - 24/07/12', dated 24 Jul 2012. A short description follows: 'Poder disfrutar del verano contemplando el cielo nocturno, es uno de los placeres con los que deleitarnos, y además, es gratis. El astrónomo Alejandro Sánchez de Miguel nos lo descubre a la vez que reivindica la necesidad de proteger el cielo de la contaminación lumínica. También nos habla de algunas rutas astronómicas.' Below the text is an audio player with a progress bar at 10:47 / 26:22. To the right of the player are buttons for 'Suscribirse a Podcast' and 'Descargar audio: Botón derecho > Guardar como'. At the bottom, there are social media sharing options: '+ A mi lista', '★ A mis favoritos', 'Enviar', 'Embeber', 'Recomendar', and 'Twitter'.

El programa "Sobre la mesa", de Radio Exterior de España, entrevista a Alejandro Sánchez de Miguel, miembro Consolider-GTC del equipo [GALAXIAS](#) -UCM, quien habla de conceptos generales de astronomía, eventos de observación y de la necesidad de proteger el cielo de la contaminación lumínica. También recomienda algunas rutas astronómicas que pueden disfrutarse alejados de las ciudades.

Más información:

[La observación del cielo nocturno](#)